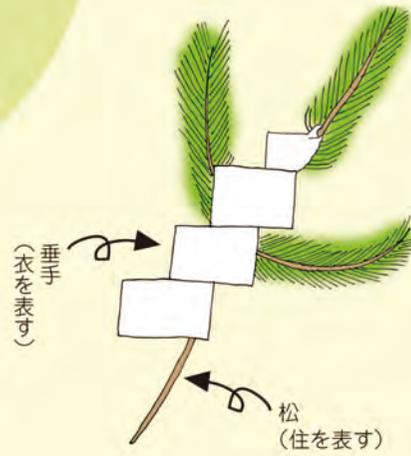


# たまぐし お供えと玉串



「衣」と「住」は、玉串でささげます。  
 「玉串」は、松の小枝に垂手（半紙を折りたたんだもの）をつけたもので、松は「住」を、垂手は「衣」を象徴しています。  
 神社では、榊の玉串を見かけますが、松も榊も常緑樹で、神さまが宿る樹木であるといわれています。  
 神さまの世界では、お供えされた松の枝が立派な材木になり、垂手は色とりどりの布地が変わる、と教えられています。

「衣」と「住」は玉串で

玉串は参拝者がそれぞれ神前にお供えします。玉串を持つ時には、自分の息がかからないように、両手を目の高さくらいに上げてささげ持つと良いでしょう。  
 神饌物同様、まごころを込めてお供えし、神さまに立派な材木や布地でききた美しいお宮、衣服を使っていただきましよう。



皆さんで直会を  
 祭典が終わると、神饌物が下げられます。お供えしたものは神さまの慈愛に満ちあふれています。それらを調理などして頂きます。これが、直会（なほらい）の始まりです。参拝した皆さんで和やかな直会を行い、神さまの「おかげ」をいただきましょう。



祭（まつり）の日に神社に行くと、いろいろなものが供えられていますね。祭の日に限らず、「献酒」の「のし」をかけたお酒が社殿に供えられているのを目にします。  
 「大本いろは」No.4「大本のまつり」では、遠い昔から人びとが、自然の恵みを「神さまからの恵み」として、「感謝の心」をささげるために祭典を行ってきたことを紹介しました。  
 祭典では、感謝や祈りの言葉の（祝詞）を奏げますが、そのほかに、供えものをします。さて、神さまへどのようなものをお供えするのでしょうか。



みろく博士

大本本部  
 綾部・梅松苑 綾部祭祀センター  
 〒623-0036 京都府綾部市本宮町1-1 梅松苑 / TEL 0773 (42) 0187  
 亀岡・天恩郷 亀岡宣教センター  
 〒621-8686 京都府亀岡市天恩郷 / TEL 0771 (22) 5561  
 東京本部 東京宣教センター  
 〒110-0008 東京都台東区池之端 2-1-44 / TEL 03 (3821) 3701  
 大本ホームページ <http://www.oomoto.or.jp/>



<連絡先>





大本の祭典で供えられた神饌物（京都府綾部市梅松苑 長生殿）

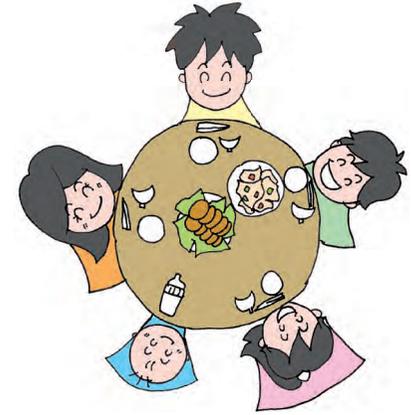
私たちの食生活は、四季とともにうつりかわります。健康を保つために必要な栄養源は、その時々にはいたたく食物を通して体に取り入れられ、私たちの血肉になります。

この大切な「食」への感謝の気持ちを「神饌物」としてお供えします。

神饌物は美しく三玉に盛り付けます。参拝者は、そのきれいな様子を目にすることによって、自然の恵みへの感謝の心が一層深まります。そのまごころを神饌物を通じて神さまにお供えするのです。

神饌物は、できればその土地でとれた旬のものをお供えすると、なお良いでしょう。

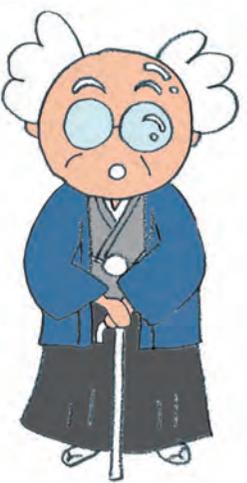
「食」はその土地で採れた  
季節のものを中心に



私たちが生きていくためには、食べ物、着る物、住む所は欠かせないものです。物に恵まれすぎた現代社会では、こうした恵みに対して、時として感謝の気持ちが薄れてしまうこともあるでしょう。

この「衣」「食」「住」は、それぞれ元をたどると、全て神さまから与えていただいたものです。そうした「みめぐみ」に対する感謝の気持ちを、お供えを通じて神さまにささげます。

生活に欠かせないものへの感謝



さまざまなお品を順番良く  
供えています

お供えする順番が決まっています。代表的な物は…

- 1、五穀**  
(稲穂、玄米、白米、麦、粟、きび、大豆、小豆)
- 2、酒**  
(清酒、甘酒)
- 3、餅**

大本では同じ大きさのものを重ねます
- 4、海魚**  
(鯛、じゃこなど)
- 5、川魚**  
(鯉、鮎、わかさぎなど)
- 6、海藻**  
(昆布、わかめなど)
- 7、甘菜**  
(白菜、にんじん、ホウレン草、キャベツ、レタス、かぶら、春菊など)
- 8、辛菜**  
(大根、ピーマン、しょうが、唐辛子など)
- 9、山の物**  
(しいたけ、しめじ、まいたけなどのきのこ類、たけのこ、うど、栗など)
- 10、野の物**  
(キュウリ、トマト、かぼちゃ、ごぼう、なす、いも類、うり類、大豆・小豆以外の豆類 など)
- 11、果実**  
(パンペイユ、リンゴ、バナナ、みかん、柿、ぶどう、梨、梅の実、パイナップル など)
- 12、塩と水**

「ご自由に料理をしてください」という意味で、塩と水もお供えします



祭典では、祭員が順に神饌物を供えています。

臭いの強いもの、またタコやイカなど、うろこのない魚などは供えません